

FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN  
AB 18 JAHREN

# Von Herz zu Herz

## Interkulturelle Begegnung durch Herzensbildung fördern

Das "Beziehungsfördernde Kommunikations- und Konfliktmanagementtraining" vermittelt Herzensbildung und positive Beziehungsgestaltung.

Herzensbildung umfasst Liebe und Mitgefühl, Großmut, Nachsicht, Offenheit und Toleranz.

Hilfsbereitschaft, Respekt, Wertschätzung und Selbstliebe zählen ebenso dazu.

Unser Ziel ist es, die Gesundheit und Lebensqualität, für Frauen und Mädchen mit und ohne Migrationshintergrund, sowohl im privaten als auch im beruflichen Bereich spürbar zu erhöhen und damit das Miteinander nachhaltig zu verbessern.



### **TEILNEHMERZAHL:**

8-12 Teilnehmerinnen

### **KURSTERMINE:**

**Jeweils samstags von 10.00 - 15.00 Uhr**

06.06., 29.08. und 31.10.2020

### **KURSSPRACHE:**

Deutsch

### **KURSLEITUNG:**

**Angela Ehlert**

Coach, Mediatorin

Kommunikationstrainerin

Trainerin für interkulturelle Öffnungsprozesse

Handy: 01522 / 1697425

### **VERANSTALTUNGORT:**

Quartiers- und Jugendzentrum Auerberg

Stockholmer Str. 23, 53117 Bonn

Auf Anfrage wird eine Kinderbetreuung in den Räumlichkeiten des Jugendzentrums angeboten.

### **ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN:**

Teilnahmegebühr: 10,00 - 30,00 Euro pro Kurstermin  
(gestaffelt nach finanziellen Möglichkeiten)

Fraueninitiative für Bildung und Erziehung – FIBEr e.V.

Hülya Doğan, Vorsitzende und Projektkoordinatorin

E-Mail: [info@fiber-bonn.de](mailto:info@fiber-bonn.de)

Internet: [www.fiber-bonn.de](http://www.fiber-bonn.de)

Gefördert von der **Stabsstelle Integration**  
der **Bundesstadt Bonn**



stabsstelle **integration**

Ein Projekt von

**FIBEr** e.V.

Fraueninitiative für Bildung und Erziehung